



O mundo do trabalho e Suas Conseqüências na Vida e na Saúde das Mulheres

Fabiane Konowaluk Santos Machado

Psicóloga, Pós-Doutora em Psicologia Social e Institucional - Pesquisadora do NEST/ UFRGS
fabiane.konowaluk@gmail.com



As Mulheres e o Trabalho

- ✓ Equivalem a 51,4% da população, isto é, são 103,5 milhões e são responsáveis pelo sustento de 37,3% das famílias, vivem mais do que os homens, porém adoecem com mais frequência (IBGE, 2011);
- ✓ Tem **aumentado sua participação no mundo do trabalho** e garantido com isso autonomia econômica, sendo que, essa inserção, **não refletiu na redução significativa das desigualdades**;



As Mulheres e o Trabalho

- ✓ Trabalham em **turnos irregulares**, misturando tarde e noite em dias diferentes, e isso pode prejudicar seu **ritmo biológico**, dificultando dessa forma que mulher engravide. Além disso, a mulher grávida precisa de **cuidados especiais para assegurar a saúde do bebê e da mãe mesmo enquanto ela continua a realizar suas atividades profissionais**;
- ✓ **Dedicam duas vezes mais tempo que os homens às atividades domésticas**, trabalham, no total, cinco horas a mais que eles, por semana, e estão **inseridas em trabalhos precários e invisíveis** ou profissões relacionadas ao seu papel socialmente atribuído ao cuidado;



As Mulheres e o Trabalho

- ✓ Vivenciam um **processo de adoecimento** causado pelo trabalho (produtivo/reprodutivo) que já é **ocultado e tratado como doença de mulheres**, e **sem nexos causal epidemiológico com o trabalho**, que estarão duplamente agravados pela **conjunção da precariedade do emprego com as formas recentes de intensificação do trabalho impostas pelas novas tecnologias e processos produtivos**;
- ✓ Estão **inseridas no mercado de trabalho a partir de uma divisão sexual do trabalho** baseada na construção social do que é ser homem e ser mulher. A mulher deixa em **segundo plano sua identidade profissional** e se coloca no mundo do trabalho com base na sua **posição na família**;



As Mulheres e o Trabalho

- ✓ Enfrentam **barreiras para o acesso e permanência no mercado de trabalho, recebem salários inferiores aos dos homens, se deparam com empecilhos para freqüentar cursos de qualificação e de progredir profissionalmente, sofrem com a ausência creche e escolas em período integral para deixar os filhos e filhas e se defrontam com a desqualificação das habilidades aprendidas em casa, no trabalho doméstico;**
- ✓ Os **empregos tipicamente femininos são também percebidos como os que necessitam de menos habilidades e têm menos riscos que os masculinos;**



As Mulheres e o Trabalho

- ✓ Sofrem **sintomas e doenças causadas pelas condições de trabalho** que não matam nem mutilam, mas lhes tornam, **penoso** o cotidiano e se tornam crônicas, acompanhando-as até o fim da vida. Em função da **postura e ritmo de trabalho** muitas trabalhadoras têm **varizes, inchaço nas pernas, cansaço, hérnia de disco**, etc. Outras têm; **abortamento espontâneo, parto prematuro, bebê de baixo peso ao nascer em função do grande esforço físico que realizam**;
- ✓ Aquelas que trabalham em **ambientes com muitos ruídos e com produtos químicos**, como o **agrotóxico**, com frequência apresentam **perda auditiva, estresse, esterilidade, distúrbios hormonais, dermatose, asma ocupacional, alergia, câncer**, entre outros;

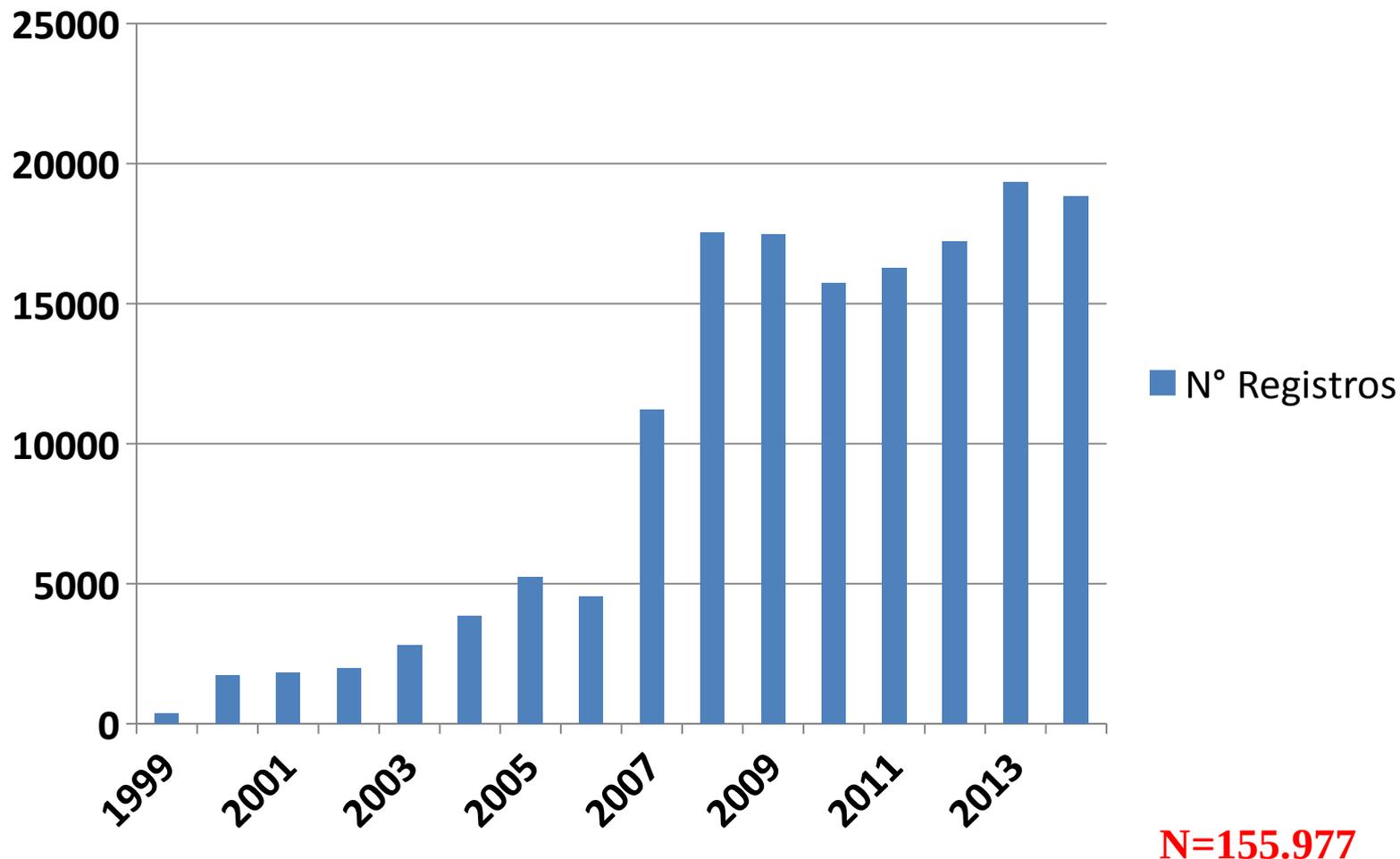


As Mulheres e o Trabalho

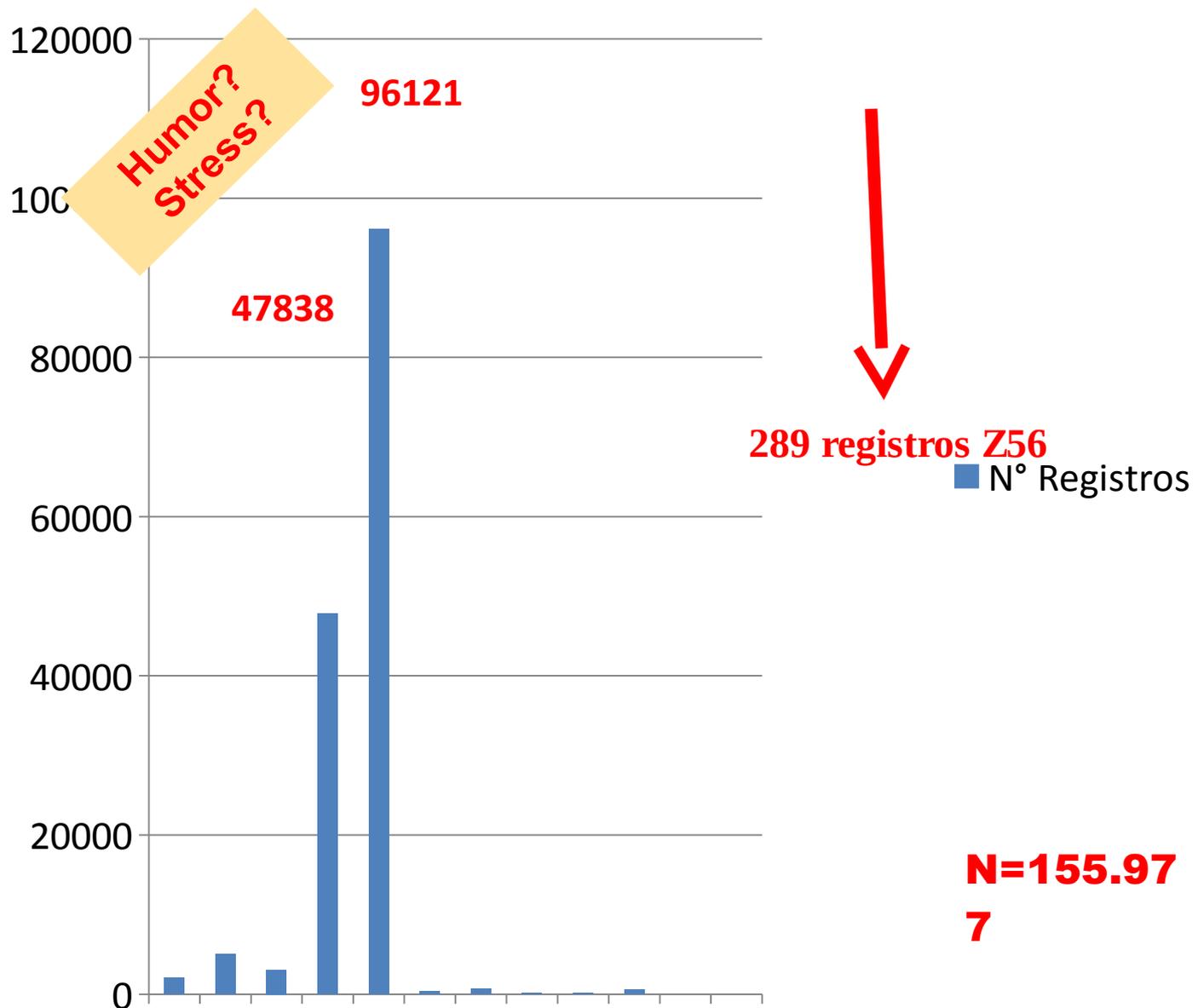
- ✓ Estão inseridas numa **organização do trabalho, baseada no aumento dos lucros, estabelecimento de metas e permanente controle** causa angústia, depressão, insônia, medo de perder o emprego, aumento da tensão pré-menstrual, displasia mamária, distúrbios digestivos, sensação de incapacidade, LER (Lesão por Esforços Repetitivos) DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho);
- ✓ São as **principais usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS)**. Frequentam os serviços de saúde para o seu próprio atendimento, mas, sobretudo, acompanhando crianças e outros familiares, pessoas idosas, com deficiência, vizinhos, amigos e, além disso, muitas trabalham como cuidadoras;

Saúde Mental & Trabalho

Capítulo V: Transtornos mentais e comportamentais (F00-F99)



Total Registros AT – Por Diagnóstico de Saúde Mental



(F00-F09) Transtornos mentais orgânicos, inclusive os sintomáticos

Fonte: Base dados Estatísticos Sobre AT – Dataprev. Acessado em 03.05.2017

- ✓ Mulheres adoecem mais em função da precarização, mas **não tem o nexó reconhecido**;
- ✓ Há **incidência menor de acidentes, afastamentos, aposentadorias e mortes relacionadas ao trabalho, porém as mulheres sofrem sintomas e doenças** causadas pelas condições de trabalho **que se tornam crônicas, acompanhando-as até o fim da vida**;
- ✓ As mulheres adoecem, também, em função da **violência de gênero**. A violência contra mulheres de todas as idades é grave violação dos direitos humanos. Seu impacto varia entre conseqüências físicas, sexuais e mentais para mulheres e meninas, incluindo a morte. **A violência afeta negativamente as mulheres, impedindo-as de participar plenamente na sociedade e se configura como um dos motivos de falta da mulher ao trabalho**;
- ✓ Reforma da Previdência com idade igual para homens e mulheres = aumento da vulnerabilidade e desproteção social.