



1

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CONSELHO ESTADUAL DE SAÚDE**

ATA DA 05ª PLENÁRIA ORDINÁRIA DO CES/RS - 2026

2 Aos vinte e três de abril do ano de dois mil e vinte e seis, às quatorze horas, o Pleno do Conselho
3 Estadual de Saúde do Rio Grande do Sul (CES/RS), esteve reunido presencialmente no auditório do
4 CES/RS, 4º andar do Prédio Negrinho do Pastoreio, na Av. Borges de Medeiros, 521, para a
5 realização da 05ª Plenária Ordinária. Estiveram presentes nesta plenária os(as) seguintes
6 **conselheiros(as) titulares do segmento usuário:** Rosa Margarita Beltrame Padien
7 (ACURACAN), Karina Hamada Iamasaque Zuge (AGADIM), Rosângela Dornelles (ASS. VIDA
8 E JUSTIÇA), Paola Falceta da Silva (AVICO), Maria Lourdes Back (CUT), Vanderci José Borges
9 Maciel (FCD), Valdemar de Jesus da Silva (FEGAMEC), Itamar Silva dos Santos (FETAPERGS),
10 Marlene Thereza Hammes (FEGEST), Francisca Mesquita Jesus (FGSM), Alfredo Elenar
11 Rodrigues Gonçalves (FTMRS), Mariana Nardi Dambroz (Levante Popular da Juventude),
12 Gabriela Oliveira da Cunha (MMM), Alair Rosinete Silva Simão (MNU), e Carlos Fernandes
13 (UBM). **segmento trabalhador(a):** Alcides Silva de Miranda (CEBES), Mônica Paula Thomé
14 (CREFITO), Inara Beatriz Amaral Ruas (SERGS), Célia Machado Gervásio
15 Chaves (SINDFARS). **Conselheiros titulares do segmento gestor/prestador(a) de**
16 **serviços:** Lisiane Rodrigues Alves (Governo RS) e Terezinha Valduga (Governo RS) e os
17 **suplentes do segmento usuário(a):** Ernani Ribeiro (CONIC), Néelson Luis Lopes Khalil (FCD),
18 Marlene Thereza Hammes (FEGEST), Carlos Alberto Ebeling Duarte (FÓRUM ONG AIDS),
19 Jocélia da Cruz de Almeida (Marcha Mundial das Mulheres) e Ângelo Antônio Junqueira da Silva
20 (MST). **segmento trabalhador(a):** Priscilla da Silva Lunardelli (CRESS), Ivete Regina Ciconet
21 Dornelles (CRN-2), Emanuele Luiz Proença (CRP) e Martina da Silva Rodrigues (SINDISAÚDE).
22 **Segmento gestor/prestador(a) de serviços:** Lizandra Flores Chourabi (GOVERNO RS) e
23 Othon Veloso (GOVERNO RS). Discutiu-se os seguintes temas em pauta: **1. Inscrições para assuntos**
24 **gerais; 2. Deliberação Ato deliberativo nº 03/2026; 3. Riscos psicossociais relacionados ao**
25 **trabalho – o que esperar da NR-1?; 4. Assuntos gerais.** A Presidente Inara Ruas abre a plenária
26 fazendo a leitura da Recomendação que trata sobre a instalação da Comissão do Benzeno, bem como
27 sobre a saúde da pessoa trabalhadora. Foi deliberada e aprovada por unanimidade. Foi apresentado
28 também a aprovação ad referendum do ato deliberativo que prorroga o mandato da mesa diretora até
29 que a recomposição das entidades faltantes do CES seja concluída. Os fundamentos foram debatidos e
30 o ato foi aprovado/referendado por 27 votos. O Conselheiro Alfredo Gonçalves coordena o ponto de
31 pauta sobre os riscos psicossociais relacionados ao trabalho convidando à mesa o Professor Luiz
32 Scienza, engenheiro e auditor do trabalho e a Professora Christine Polonio, médica do trabalho e fala
33 sobre importância do tema. Dra. Christine fala sobre o sofrimento psíquico relacionado ao trabalho,
34 tratando sobre a luta pela sobrevivência e a saúde do trabalhados nesta perspectiva. Conceitua tipos de
35 sofrimento, pressões excessivas e ansiedades, além dos transtornos mentais pelo uso abusivo de drogas.
36 Fala ainda sobre stress pós-traumático e Burn Out, como doença ocupacional e suas definições. Luiz

37 Scienza fala sobre como foi formulada a NR1, no contexto de um governo liberal, com o argumento de
38 modernizar as garantias trabalhistas, mas que, provavelmente fará aumentar os riscos psicossociais.
39 Fala que o trabalho deve acolher as especificidades dos indivíduos, ressaltando que vínculos precários
40 também é fator que prejudica ainda mais os riscos, que devem ser identificados para que seja possível
41 iniciar os complexos tratamentos exigidos, sendo que esse processo de identificação exige a atuação
42 direta dos trabalhadores, buscando resolução de forma direta. Compreendendo os trabalhadores como
43 atores na resolução do risco, com uso de ferramentas validadas para avaliação dos riscos. A NR1
44 centraliza no empregador o gerenciamento de risco ocupacional, com o Estado somente na função de
45 fiscalização, cenário em que o Professor Scienza vê como forma negativa, pois entende por ressaltar as
46 situações graves de risco. Conselheira Ivete fala sobre o perfil dos trabalhadores do passado e do
47 presente, e Amaro da Sindicato dos Bancários lembra os riscos ocupacionais sofridos por sua categoria
48 profissional. A Conselheira Karina Zuge ressaltava a dificuldade das pessoas com deficiência no mercado
49 de trabalho, quanto a invisibilidade desta população. A Conselheira Carol Fernandes fala sobre
50 denúncias de sobrecarga no trabalho, de mulheres que devem usar fraldas para não ir ao banheiro e
51 ressaltava a fragilidade das mulheres nos espaços de trabalho. Inara Ruas, que representa o Sindicato dos
52 Enfermeiros do Estado do RS relata as diversas denúncias de assédio no ambiente de trabalho que
53 recebe, além de casos de suicídio. A Conselheira Francisca do Forum Gaúcho de Saúde Mental fala
54 sobre sua preocupação com questões raciais. Conselheira Rosângela da Associação Vida e Justiça fala
55 sobre sua experiência como médica em emergência, relatando sobre os trabalhadores dependentes que
56 atende e ressaltava a exaustão dos trabalhadores de saúde. Conselheiro Ernani Ribeiro fala sobre sua
57 experiência como trabalhador autônomo, o que considera a pior situação para se proteger dos riscos
58 laborais, ainda fazendo críticas à terceirização. A professora Christine fala sobre cotas em empresas,
59 que embora garantidas por lei, não há a devida avaliação de risco, e denuncia que não há equidade na
60 adaptação das deficiências. Luiz Scienza conclui falando sobre a gravidade da perda da força dos
61 sindicatos. A plenária foi finalizada às 17 horas. Nada mais havendo a tratar, eu, Rodrigo Finkelsztejn,
62 Secretário Executivo, lavrei a presente ata, que após leitura e aprovação, será assinada pela presidente
63 do Conselho Estadual de Saúde. Porto Alegre, 23 de abril de 2026.



Inara Beatriz do Amaral Ruas

Presidente do CES/RS

64
65
66
67
68
69